

COSMETICI BIOLOGICI CON BIMBY

Come prendersi cura del proprio corpo naturalmente



SOMMARIO

SOMMARIO.....	2
PREFAZIONE.....	3
CONSIGLI UTILI	3
TONICO PER PELLI GRASSE	5
CERETTA ANTICA	5
IMPACCO NORMALIZZANTE PELLE GRASSA (viso).....	5
LATTE DETERGENTE PER PELLE GRASSA.....	5
EMULSIONE ANTICELLULITE	6
ACNE	6
MASCHERA ACNE 1	6
MASCHERA ACNE 2.....	7
IMPACCO RINFRESCANTE ACNE 1.....	7
IMPACCO RINFRESCANTE ACNE 2.....	7
IMPACCO RINFRESCANTE ACNE 3.....	7
CREMA NUTRIENTE NOTTE CORPO emolliente e idratante per pelle secca.....	8
LATTE DETERGENTE rinfrescante	9
CREMA ANTIRUGHE viso e collo.....	9
ASTRINGENTE PER PORI DILATATI.....	10
SAPONETTA NEUTRA viso mani corpo	11
ESFOLIANTE CORPO forte.....	11
MASCHERA PEELOFF pelle secca (pellicola).....	11
MASCHERA PEELOFF pelle normale.....	12
MASCHERA PEELOFF pelle grassa.....	12
ACQUA DI ROSE per tutte le pelli	12
PEELING CORPO settimanale leggero per pelli sensibili	13
PEELING viso décolletè corpo, settimanale profondo per pelli normali o forti	13
PULIZIA VISO PUNTI NERI (profonda e mensile).....	13
SCOTTATURE SOLARI da tenere pronta.....	14
COLLUTORIO.....	14
CONTORNO OCCHI ANTIRUGHE	15
SMAGLIATURE fase n° 1.....	15
SMAGLIATURE fase n° 2.....	15
VENE VARICOSE	15
SPECIAL BONUS	16
DETERSIVO LAVASTOVIGLIE	16
BAYLEYS (crema di Whisky)	16

PREFAZIONE

Ciao, grazie per aver acquistato questo ebook. Con questo prezioso strumento sarai in grado anche tu di prenderti cura in modo naturale del tuo corpo e della tua bellezza. Potrai dire addio a costosi prodotti cosmetici, spesso contenenti sostanze sintetiche di dubbio valore. Sarai, come me, pienamente soddisfatta nel riuscire a creare con le tue mani e il tuo bimby i prodotti più adatti alle esigenze del tuo corpo, con una spesa per gli ingredienti veramente ridotta ai minimi termini.

Ecco alcuni semplici motivi per i quali realizzo con il BIMBY questi prodotti BIOCOSMETICI

- Perchè è stimolante e divertente.
- Perchè risparmio un SACCO DI SOLDI.
- Perchè posso permettermi il lusso di inserire o eliminare prodotti che possono dare allergie oppure aggiungerne altri più graditi.

Bene, non voglio dilungarmi oltre, sarai già impaziente di realizzare il tuo primo BIOCOSMETICO, ma prima dai uno sguardo ai “consigli utili” nel prossimo capitolo

Elena.

CONSIGLI UTILI

Tutti i prodotti indicati nelle ricette sono NATURALI E BIOLOGICI, non contengono oli minerali cancerogeni e non hanno controindicazioni salvo specifiche allergie individuali. Non contengono conservanti (spesso nocivi) per cui quando è necessario bisogna conservare le preparazioni, non lasciarle esposte alla luce (avrete notato che la cosmesi dà sempre confezioni antiluce).

Fanne sempre dosi limitate, per questa ragione è utile “consorziarti” con le amiche per dividere il prodotto.

Tutte le ricette sono adatte anche a pelli sensibili. Chi ovviamente fosse intollerante ad un ingrediente, può eliminarlo o sostituirlo.

Per reperire i prodotti parti sempre dagli ipermercati (es. latte in polvere,olio di mandorle,varie farine, gemi di grano, di lino che potete polverizzare con il BIMBY, lecitina di soia, amidi, alcool per liquori, acqua di fiori d'arancio per dolci ,gelatina per dolci, ecc..). L' Olio di sesamo, di cocco, di mandorle, il burro di cacao e altro li puoi trovare anche negli alimentari orientali.

Gli Olii Essenziali (O.E.),mallo di noce, erbe ecc, in erboristeria.

Altri prodotti quali lanolina, acido tartarico, vit.E, ecc., in farmacia.

Piante e fiori (genziana, edera, calendula, rosmarino, salvia, aghi di pino ecc.) nei prati e nelle siepi (meglio se in campagna o comunque lontano dal traffico e in zone poco inquinate) o in erboristeria.

La cera d'api? fate un giro in campagna e quando vedete delle arnie cercate il contadino, ce l'ha sicuramente.

Altre cose importanti sono:

- dopo il bagno o doccia NON sfregate mai la pelle ma tamponatela, idem per viso e capelli.
- I solari vanno applicati ALMENO 20 min. prima dell'esposizione.
- NON fare trattamenti cutanei o cerette prima dell'esposizione al sole e nemmeno dopo.
- I prodotti solari che fate NON VANNO LASCIATI AL SOLE!!!! Declino ogni responsabilità...
- Dopo ogni maschera sciacquare più volte prima con acqua tiepida e poi subito fredda
- Quando usate prodotti cremosi serviteVi di una paletta di plastica da gelato perché usando la dita si immettono nel prodotto migliaia di batteri.
- Per i prodotti liquidi basta filtrare con un passino d'acciaio a rete fitta mentre per le creme o emulsioni è bene munirsi di un passino a rete ed una paletta per ottenere così un'ottima spalmabilità. Questo discorso NON vale per esfolianti, maschere peeloff e scrub

Entriamo ora nel vivo delle ricette.

TONICO PER PELLI GRASSE

Sbuccia 2 grossi cetrioli, inseriscili nel boccale con lame in movimento a vel. 6, unisci a tuo gradimento rosmarino, timo, aghi di pino, 2 cucchiaini di olio di aloe, imposta la temperatura a 60°, 4/5 min, vel 3, fai freddare, spremi, cola il succo e usalo come tonico, si conserva in frigorifero per 1 settimana.

CERETTA ANTICA

Mettere nel boccale 1/2 tazza di succo limone, 2 tazze zucchero, temperatura a 50/60°, vel.3, 4/5 min. (controlla che diventi leggermente dorato, altrimenti aumenta la temperatura).

Travasa la ceretta così ottenuta in un vasetto, usala a freddo con il sistema tradizionale di strisce di stoffa.

IMPACCO NORMALIZZANTE PELLE GRASSA (viso)

Mettere nel boccale 4 grammi di Radice di genziana (si trova anche nei prati), 1 rametto e foglie di timo, 100gr. Acqua distillata, imposta 5 min., 90°, vel 3. fare riposare 15 min.

- filtrare e tamponare sulla pelle x 5 min. Conservare in frigorifero

LATTE DETERGENTE PER PELLE GRASSA

Mettere nel boccale 20 gr. di Foglie di achillea, 100 gr latte scremato lunga conservazione, imposta 3 min., vel 2, barattolare x 1 notte, filtrare e usarlo normalmente. Conservare in frigorifero.

EMULSIONE ANTICELLULITE

Prendere 60 foglie giovani di edera, togliere il rametto terminale, 10 bacche di ginepro, 20 gr di corteccia di quercia, inserire con lame in movimento a vel.6, portare poi 30 sec. a vel. Turbo spatolando. Aggiungere un misurino di Olio extra vergine d'oliva e 1+1/2 misurini di acqua distillata. 20 sec. Vel.4 + 1 min vel. Turbo spatolando. Versare in un vasetto di vetro sottovuoto non colmandolo. Lasciare riposare per un paio di giorni poi riemulsionare 2 min. vel turbo con alcune gocce Olio Essenziale di lavanda o limone, sino ad ottenere una emulsione fluida . Filtrate e passate. Agitare il prodotto e spalmare poi l'emulsione sulla parte interessata, avvolgere con pellicola trasparente e lasciare agire per circa 30 min.

ACNE

Attenzione: NO AGLI OLII MINERALI, controllare i componenti all'acquisto.

NO a trattamenti prima dell'esposizione al sole.

NO all'esposizione del viso al sole nelle ore più calde perché alla fine dell'estate l'acne tende ad aumentare, detto questo.....

MASCHERA ACNE 1

Prendere 2 cucchiai argilla gialla, 1 cucchiaino di yogurth magro naturale, 1 cucchiaino di miele di acacia, 1 cucchiaino di caolino bianco, ½ mela sbucciata, 1/2 cucchiaino di salvia o timo polverizzati, 3 gocce di Olio Essenziale di lavanda. Inserire il materiale secco nel boccale, 30 sec, vel. Turbo, aggiungere la mela con lame in movimento a vel.6, unire il restante, 3 min. 40° vel 2.

Per l'uso spalmare a freddo lasciando agire per almeno 10 min. Sciacquare (sempre anche quando ci si lava il viso) prima con acqua tiepida e subito con la fredda.

MASCHERA ACNE 2

Prendere la polpa di 2 pesche sbucciate e ben mature, inserirle nel boccale con lame in movimento a vel.6, unire 2 cucchiaini di miele di acacia, 3 gocce di Olio Essenziale di lavanda, 5 min. 70° vel 3. Freddare e applicare per 15 min. Sciacquare come sopra

IMPACCO RINFRESCANTE ACNE 1

Mettere nel boccale 1 lt di acqua distillata,100 gr di rizomi secchi di saponaria, 10 min, 100°, vel 2.

Per l'uso, filtrare, freddare e tamponare per almeno 10 min.

IMPACCO RINFRESCANTE ACNE 2

Mettere nel boccale 1 lt acqua distillata, 1 cucchiaio di malva,1 di camomilla, 1 di calendula, 10 min. 100° vel 2. filtrare, freddare e tamponare per almeno 10 min.

IMPACCO RINFRESCANTE ACNE 3

Come sopra,sostituire i prodotti con 80 gr foglie di borraggine

CREMA NUTRIENTE NOTTE CORPO emolliente e idratante per pelle secca

INGREDIENTI:

1 cucchiaino di cera d'api,
40 gr di germi di grano
1 cucchiaino di acido tartarico (limone)
1 cucchiaio oppure 4 tavolette di lecitina di soia
1 manciata di fiori di malva
½ avocado maturo
½ cucchiaino di burro di cacao oppure burro di Carità
2 cucchiari di lanolina
20 ml di olio jojoba
20 ml di acqua di fiori d'arancio
acqua distillata
3 gocce di Olio Essenziale di lavanda

PREPARAZIONE:

Inserire nel boccale, i fiori di malva e la lecitina con 2 misurini di acqua distillata, 4 min. 100°. vel 2, 30 secondi poi 1 min Vel turbo.

Filtrare e rimettere il liquido nel boccale con i germi di grano e l'avocado. 4 min. 100° vel. 3, poi 1 min. vel turbo, filtrare, passare e accantonare.

Nel boccale mettere la cera, la lanolina e l'olio jojoba, 5 min. 100° vel. 3. controllare che tutto sia sciolto, unire tutti gli altri ingredienti, 2 min, vel turbo. Controllare che l'avocado sia dissolto, filtrare e passare.

LATTE DETERGENTE rinfrescante

INGREDIENTI:

50 ml di acqua di rose

1 cetriolo

4 carote medie

Succo di ½ limone

4 cucchiari di olio mandorle

1 cucchiaino di miele

20 ml di latte in polvere.

poche bacche di ginepro.

Aghi di pino, fiori di malva, menta, rosmarino, salvia.

PREPARAZIONE:

Mettere nel boccale tutte le erbe con 2 misurini di acqua distillata, 5 min. 100°vel 2, filtrare e accantonare.

Mettere poi nel boccale, il cetriolo e le carote con lame in movimento sino al trito, aggiungere tutti gli altri ingredienti, 3 min. da vel 3 a vel turbo. filtrare e conservare in frigorifero.

CREMA ANTIRUGHE viso e collo

INGREDIENTI:

20 gr. di Germi di grano

2 cucchiari di olio di mandorle

1 cucchiaino di acido tartarico (succo di limone)

1 cucchiaino di lecitina di soia

½ cucchiaino di Olio di jojoba

3 gocce di Olio Essenziale di lavanda

3 gocce di Olio Essenziale di arancio
½ avocado maturo
acqua distillata

PREPARAZIONE:

Mettere nel boccale 2 misurini di acqua distillata e i germi di grano, 3 min 100° vel 3.
Unire l'avocado già un po' "spappolato" e tutti gli altri ingredienti, 1 min da vel 3 a vel turbo,
passare tutto al setaccio.
Agitare prima dell'uso

ASTRINGENTE PER PORI DILATATI

INGREDIENTI:

1 arancia
1+1/2 misurino di acqua distillata
1+1/2 misurino di acqua di rose
3 gocce di Olio Essenziale di Arancio

PREPARAZIONE:

Estrarre dall'arancia solo la polpa, unirla con gli altri ingredienti nel boccale, 1 min. da vel.3
a vel turbo.
Filtrare, freddare e usare a tampone per alcuni minuti.
Sciacquare a freddo e ritamponare con acqua ghiacciata

SAPONETTA NEUTRA viso mani corpo

PREPARAZIONE:

Mettere nel boccale 20 gr di sapone di Marsiglia, 50 gr di cera d'api e dare 3 colpi di turbo, poi 10 sec. vel turbo.

Aggiungere 3 gocce di Olio Essenziale di limone, 3 di Olio Essenziale di lavanda, ½ mis acqua distillata e impostare 4 min. 50° vel 3.

Controllare che l'impasto sia ben amalgamato altrimenti aumentare il tempo di cottura.

Filtrare e versare in stampo unto con olio oliva.

Il giorno seguente travasare su carta stagnola e fare asciugare alcuni giorni. Più si secca e più dura.

ESFOLIANTE CORPO forte

Nel boccale mettere 100 gr. di semi di lino, 100 gr. sale fino, 100 gr. di fiocchi d'avena, 100 gr. di zucchero di canna, 2 minuti vel. turbo.

Spalmare e frizionare sulla pelle bagnata.

Finire con crema emolliente.

MASCHERA PEEL OFF pelle secca (pellicola)

Mettere nel boccale 2 cucchiaini di farina d'avena, 2 di germi di grano, ½ banana schiacciata, 20 gr di verbena, 1 misurino di acqua distillata.

Cuocere 4 min. 50° vel 3.

Unire 70 gr di caramelle gommose per bambini e cuocere altri 5 minuti a 50° vel 3.

Controllare che sia omogeneo altrimenti aumentare i tempi di cottura.

Versare in un vasetto, freddare, massaggiare e spalmare su viso, collo e décolleté.

Rimanere immobili e fare asciugare.

Togliere la pellicola eliminando i residui con acqua tiepida

MASCHERA PEELOFF pelle normale

Nel boccale con lame a velocità 6 inserire 1 carota a pezzi, unire 1 misurino di succo di ribes, cuocere 5 min 70° vel3.

Unire 70 gr caramelle come sopra, e cuocere ancora 5 min 50° vel 3.

Controllare che sia omogeneo e ben disciolto altrimenti aumentare la temperatura, poi frullare 1 min. a velocità turbo.

Filtrare e procedere come sopra.

MASCHERA PEELOFF pelle grassa

Mettere nel boccale 200 gr di anguria, 1 rametto di rosmarino e cuocere 5 min. 70° vel.4.

Unire 70 gr caramelle e procedere come sopra.

Conservare in frigorifero.

ACQUA DI ROSE per tutte le pelli

Mettere nel boccale i petali di 6 rose rosse, aggiungere 1 lt di acqua distillata e cuocere 10 min. 100° Vel. 2.

Filtrare e aggiungere 10 mg di alcool per liquori.

Conservare in vetro scuro in frigorifero

PEELING CORPO settimanale leggero per pelli sensibili

Mettere nel boccale ½ misurino di Olio extra vergine di oliva, ½ misurino di olio di mandorle e ½ misurino di olio di sesamo, 2 gocce di Olio Essenziale di lavanda, 2 di Olio Essenziale di camomilla e 2 di Olio Essenziale di basilico.

Scaldare 2 min. 40° vel. 2, spalmare e massaggiare a fondo sulla pelle bagnata, viso e capelli poi lavare con sapone o bagnoschiuma neutro.

NON usare shampoo contenente tensioattivi.

Non serve poi trattare la pelle con creme idratanti.

Il prodotto dura mesi

PEELING viso décolletè corpo, settimanale profondo per pelli normali o forti

Mettere nel boccale 1 cucchiaio di farina di frumento, 1 di latte in polvere, 1 di fiocchi d'avena, 1 di mandorle con buccia e tritare 1 min. a velocità turbo.

Unire 1 misurino di Acqua distillata e scaldare 2/3 min. 40° vel 2.

Spennellare e fare seccare per 30 minuti.

Con lo stesso prodotto frizionare capelli e corpo.

Docciare, tamponare e spalmare crema emolliente.

Conservare in frigorifero

PULIZIA VISO PUNTI NERI (profonda e mensile)

Mettere nel boccale il contenuto di 4 bustine di camomilla, della genziana fresca o secca, 5 foglie di achillea e 4 misurini di Acqua distillata.

Cuocere 6 min. 100° vel2.

Preparare al lato del BIMBY una bacinella di acqua distillata con ghiaccio e una tazza con parte del decotto.

Impostare il BIMBY a 80° vel3/4, coprire il capo con un telospugna e vaporizzare il viso sul foro d'uscita alla distanza necessaria; quando ritenete che la pelle sia ben umida, sciacquare subito con l'acqua ghiacciata, tamponare e sfregare leggermente con ovatta imbevuta dalla tazza, ripetere l'operazione per 4/5 volte.
Finire con crema emolliente.

SCOTTATURE SOLARI da tenere pronta

Mettere nel boccale 25 gr di fiori di camomilla, 2 misurini di acqua distillata, 2 cucchiari di lecitina di soja, 1 foglio di colla di pesce per dolci.

Cuocere 6 min. 70°. Vel 3.

Filtrare, rimettere il filtrato nel boccale con 250 gr. di Olio extravergine d'oliva, 3 gocce di Olio Essenziale di lavanda e ricuocere 5min. 50° vel 3.

Filtrare e tenerlo pronto per l'uso

COLLUTORIO

Mettere nel boccale 3 misurini di Acqua distillata, 1 manciata di salvia fresca, scorza di un limone e di una arancia (solo buccia senza sottopolpa), 1/2 cucchiaino di cannella in polvere, 5 chiodi di garofano, qualche rametto di menta, 1 anice stellato e cuocere 10 min. 100° Vel 3.

Filtrare, unire 1 cucchiaino di acido tartarico e 20 mg di alcool per liquori o Wodka.

Mettere in un flacone e agitare prima dell'uso.

Si conserva a lungo.

CONTORNO OCCHI ANTIRUGHE

Mettere nel boccale 1 cucchiaino di olio di mandorle, 1 di olio jojoba, 1 di burro di Carità, 1 di olio di germe di grano, 1 di olio extra vergine d'oliva, 2 capsule di vit. E.

Cuocere 3 min, 50° Vel 2.

Mettere in un vasetto.

Utilizzare poche gocce ma ben massaggiate in senso circolare.

SMAGLIATURE fase n° 1

Mettere nel boccale 40 gr. di Equiseto, 1 lt. di acqua distillata e cuocere 10 min. 100° vel 2.

Filtrare, freddare e tamponare sulla zona, lasciare agire per 20 min.

Ripetere per almeno 30 gg consecutivi.

SMAGLIATURE fase n° 2

dopo il trattamento n° 1, massaggiare dolcemente in senso circolatorio le parti interessate con olio di borragine

VENE VARICOSE

Mettere nel boccale 5 foglie di achillea, 1 lt di acqua distillata e cuocere 10 min. 100° vel 2.

Filtrare, freddare, tamponare le zone anche 3 volte al giorno.

SPECIAL BONUS

DETERSIVO LAVASTOVIGLIE

Mettere nel boccale 3 limoni interi + 1 arancia intera tagliati in 4 e aggiungere 200 gr di sale grosso e tritare il tutto a vel 8 per 1 min.

Aggiungere 100 gr di aceto di vino bianco + 350 gr di acqua e cuocere 15 min 100° vel 3. poi 1 min velocità turbo.

NON usare il misurino come coperchio altrimenti si opacizza.

Travasare e aggiungere (facoltativo x acqua molto dura) ½ misurino di anticalcare.

Per l'uso, riempire la vaschetta ricordando che il sale nella lavatrice va integrato almeno ogni 10 lavaggi e che la vaschetta del brillantante deve sempre essere piena.

BAYLEYS (crema di Whisky)

INGREDIENTI:

80 gr di cioccolato bianca

40 gr di cioccolata fondente

3 tuorli d'uovo

300 gr di zucchero

1 cucchiaino di vanillina

550 gr di latte intero

120 gr di alcool puro

50 gr di Whisky

50 gr di Marsala secco

PREPARAZIONE:

Mettere nel boccale la cioccolata e portare a vel 7 per 10 sec.

Unire uova, vanillina, zucchero e latte.

Scaldare 5 min. 80° vel 3.

Quando è tiepido unire i tre alcolici e frullare 30 sec. a Vel 3.

Conservare in bottiglia scura e al fresco, agitare prima dell'uso.

Grazie per l'attenzione eBUON DIVERTIMENTO !!

© SUPERGUIDE.IT

Diritti Riservati –Vietata la riproduzione e la rivendita